

Утверждаю  
Директор школы

Халиудина Е.В.  
Приказ № 272  
от 28.06.2024 г.



**Учебный план  
начального общего образования  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Буретская средняя общеобразовательная школа»  
Усольского района Иркутской области  
адаптированной основной общеобразовательной программы  
для обучающихся 4 класса с умеренной, тяжелой и глубокой умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями (вариант 2)  
на 2024-2025 учебный год**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество о часов в неделю	Всего
		4 класс	
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	2	2
2. Математика	Математические представления	2	2
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2
	Человек	2	2
	Домоводство	1	1
	Окружающий социальный мир	1	1
4. Искусство	Музыка и движение	2	2
	Изобразительная деятельность	3	3
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	2	2
6. Технология	Профильный труд	-	-
ИТОГО:		17	17
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	23
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		6	6
Школа общения		2	2
Социально-бытовая ориентировка		1	1
Логопедические занятия		2	2
Развитие психомоторики		1	1
<b>Внеурочная деятельность, в том числе</b>		<b>10</b>	<b>10</b>
Коррекционные курсы:		6	6
1. Сенсорное развитие		2	2
2. Предметно-практические действия		1	1
3. Двигательное развитие		1	1
4. Альтернативная коммуникация		2	2
Внеурочная деятельность (по направлениям)		4	4

Просмотрено \_\_\_\_\_ Гуркова Т.В., начальник отдела общего, дополнительного и дошкольного образования Комитета по образованию Усольского района

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 год

### План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Буретская средняя общеобразовательная школа"

#### 4 класса с умеренной умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Учебные курсы	Количество часов в неделю
	46
Орлята России	1
Разговоры о важном	1
Мир профессий	1
Я-патриот	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>4</b>

При организации внеурочной деятельности обучающихся МБОУ «Буретская СОШ» используются возможности организаций дополнительного образования: МБУДО «РЦВР» и МБУДО «ДЮСШ».

Внеурочную деятельность организуют учителя начальных классов, учителя предметники, социальный педагог, библиотекарь, педагоги дополнительного образования. Внеурочная деятельность представлена следующими направлениями:

**Проектно-исследовательская деятельность** представлена курсом «Я - патриот», целью которого является развитие общей культуры учащихся.

**Коммуникативная деятельность** представлена программами «Разговоры о важном», «Орлята России», реализация которых направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества

**Информационная культура** представлена курсами «Мир профессий», направленных на формирование представления о современных устройствах и культурой их использования, формирование культуры безопасности, помогают формированию активной жизненной позиции, развитию экономического образа мышления, воспитание ответственности и нравственного поведения в области экономических отношений в семье и обществе, приобретения опыта применения полученных знаний и умений для решения элементарных вопросов в области экономики семьи, помогают в выборе будущей профессии.



**Учебный план**  
**адаптированной основной общеобразовательной программы**  
**начального общего образования**  
**муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения**  
**«Буретская средняя общеобразовательная школа»**  
**Усольского района Иркутской области,**  
**разработанной на основе федерального государственного образовательного**  
**стандарта для детей 4 класса с легкой умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями),**  
**(вариант 1)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю	
		4 кл.	всего
<b>Обязательная часть</b>			
Язык и речевая практика	Русский язык	3	3
	Чтение	4	4
	Речевая практика	2	2
Математика	Математика	4	4
Естествознание	Мир природы и человека	1	1
Искусство	Музыка	1	1
	Изобразительное искусство	1	1
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	3	3
Технология	Ручной труд	1	1
Итого:		<b>20</b>	<b>20</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>		<b>3</b>	<b>3</b>
Основы религиозных культур и светской этики		1	1
Мир природы и человека		1	1
Русский язык		1	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5 дневной учебной неделе)</b>		<b>23</b>	<b>23</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>
Ритмика		1	1
Логопедические занятия		3	3
Развитие психомоторики и сенсорных процессов		2	2
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>
Общее количество часов		<b>33</b>	<b>33</b>

Просмотрено \_\_\_\_\_ Гуркова Т.В., начальник отдела общего, дополнительного и дошкольного образования Комитета по образованию Усольского района  
 «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 года

## План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение "Буретская средняя общеобразовательная школа"

### 4 класса с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Учебные курсы	Количество часов в неделю
	4
Орлята России	1
Разговоры о важном	1
Мир профессий	1
Я-патриот	1
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>4</b>

При организации внеурочной деятельности обучающихся МБОУ «Буретская СОШ» используются возможности организаций дополнительного образования: МБУДО «РЦВР» и МБУДО «ДЮСШ».

Внеурочную деятельность организуют учителя начальных классов, учителя предметники, социальный педагог, библиотекарь, педагоги дополнительного образования. Внеурочная деятельность представлена следующими направлениями:

**Проектно-исследовательская деятельность** представлена курсом «Я - патриот», целью которого является развитие общей культуры учащихся.

**Коммуникативная деятельность** представлена программами «Разговоры о важном», «Орлята России», реализация которых направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества

**Информационная культура** представлена курсами «Мир профессий», направленных на формирование представления о современных устройствах и культурой их использования, формирование культуры безопасности, помогают формированию активной жизненной позиции, развитию экономического образа мышления, воспитание ответственности и нравственного поведения в области экономических отношений в семье и обществе, приобретения опыта применения полученных знаний и умений для решения элементарных вопросов в области экономики семьи, помогают в выборе будущей профессии.

Утверждаю  
Директор школы

Халиулина Е.В.  
Приказ № 272  
от 28.06.2024 г.

**Учебный план  
основного общего образования  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Буретская средняя общеобразовательная школа»  
Усольского района Иркутской области  
адаптированной основной общеобразовательной программы  
для обучающихся 5,6,7,8,9 классов с легкой умственной отсталостью  
(интеллектуальными нарушениями), (вариант 1)  
на 2024-2025 учебный год**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		V	VI	VII	VIII	IX	Всего
<i>Обязательная часть</i>							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
	География	-	2	2	2	2	8
4. Человек и общество	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	История отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Изобразительное искусство	2	-	-	-	-	2
	Музыка	1	-	-	-	-	1
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
<b>Итого</b>		<b>27</b>	<b>28</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>29</b>	<b>142</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		<b>2</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>7</b>
Математика		-	-	1	1	1	3
Информатика		1	1	-	-	-	2
ОДНКНР		1	-	-	-	-	1
Музыка		-	1	-	-	-	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>30</b>	<b>149</b>
<b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия)</b>		<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>6</b>	<b>30</b>
Школа общения		1	1	1	1	1	4
Социально-бытовая ориентировка		1	1	1	1	1	4
Логопедические занятия		2	2	2	2	2	8
Развитие психомоторики		1	1	1	1	1	4
ЛФК (Адаптивная физическая культура)		1	1	1	1	1	4
<b>Внеурочная деятельность</b>		<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>20</b>
Общее количество часов		39	40	40	40	40	199

Просмотрено \_\_\_\_\_ Гуркова Т.В., начальник отдела общего, дополнительного и дошкольного образования Комитета по образованию Усольского района  
«\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_ 2024 год

## План внеурочной деятельности (недельный)

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

"Буретская средняя общеобразовательная школа"

5,6,7,8,9 классов с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)

Учебные курсы	Количество часов в неделю				
	56	66	76	86	96
Разговоры о важном	1	1	1	1	1
Россия - мои горизонты	0	1	1	1	1
Вторая жизнь вещей и материалов	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
Вокальный ансамбль	0	0,5	0,5	0	0
Памятные места моего края	0,5	0,5	0	0	0
Футбол	1	0	0	0	0
Волейбол	0	0	0	0	1
ТЮШ	0,5	0	0	0,5	0
Изостудия	0,5	0	0	0	0
Экология	0	0,5	0,5	0,5	0
Клуб «Ориентир»	0	0	0,5	0,5	0,5
<b>ИТОГО недельная нагрузка</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

Внеурочную деятельность осуществляют классные руководители, педагоги дополнительного образования, учителя - предметники, социальный педагог, педагог – организатор. Для организации внеурочной деятельности используются школьные программы внеурочной деятельности, программы дополнительного образования, программы воспитательной работы, программы кружковой работы МБУДО «РЦВР» «Орленок», МБУДО «ДЮСШ».

Внеурочную деятельность организуют учителя предметники, социальный педагог, библиотекарь, педагоги дополнительного образования. Внеурочная деятельность представлена следующими направлениями:

**Спортивно - оздоровительная деятельность** представлена спортивной студией «Спортландия», «Футбол», клуб «Ориентир». Этот курс направлен на формирование представлений учащихся о здоровом образе жизни, развитие физической активности и двигательных навыков.

**Проектно-исследовательская деятельность** представлена курсом «Вторая жизнь вещей и материалов», «Экология», целью которого является развитие общей культуры учащихся.

**Коммуникативная деятельность** представлена программами «Разговоры о важном», «Россия-мои горизонты», реализация которых направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры диалогического общения и словесного творчества.

**Художественно-эстетическая творческая деятельность** представлена программами **Изостудия, Вокальный ансамбль, «ТЮШ»**, которые развивают творческую личность, способную участвовать в театрализованной, художественной деятельности.

**Информационная культура** представлена курсами «Памятные места моего края», направленных на формирование представления о современных устройствах и культурой их использования, формирование культуры безопасности, помогают формированию активной жизненной позиции, развитию экономического образа мышления, воспитание ответственности и нравственного поведения в области экономических отношений в семье и обществе, приобретения опыта применения полученных знаний и умений для решения элементарных вопросов в области экономики семьи, помогают в выборе будущей профессии.

Утверждаю  
Директор школы

Халиулина Е.В.  
Приказ № 272  
от 28.06.2024 г.



**Учебный план  
основного общего образования  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Буретская средняя общеобразовательная школа»  
Усольского района Иркутской области  
адаптированной основной общеобразовательной программы  
для обучающихся 5,7 классов с умеренной, тяжелой и глубокой умственной  
отсталостью (интеллектуальными нарушениями (вариант 2)  
на 2024-2025 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Классы		Всего
		5 класс	7 класс	
1. Язык и речевая практика	Речь и альтернативная коммуникация	3	3	6
2. Математика	Математические представления	2	2	4
3. Окружающий мир	Окружающий природный мир	2	2	4
	Человек	2	1	3
	Домоводство	3	5	8
	Окружающий социальный мир	2	2	4
4. Искусство	Музыка и движение	3	2	5
	Изобразительная деятельность	3	3	6
5. Физическая культура	Адаптивная физкультура	3	2	5
6. Технология	Профильный труд	-	2	2
ИТОГО:		<b>23</b>	<b>24</b>	<b>47</b>
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>		6	6	12
Школа общения		2	1	3
Социально-бытовая ориентировка		1	1	2
Логопедические занятия		2	2	4
Развитие психомоторики		1	1	2
ЛФК (Адаптивная физическая культура)		-	1	1
<b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b>		<b>29</b>	<b>30</b>	<b>59</b>
Внеурочная деятельность, в том числе		10	10	20
Коррекционные курсы:		4	4	8
1. Сенсорное развитие		1	1	2
2. Предметно-практические действия		1	1	2
3. Двигательное развитие		1	1	2
4. Альтернативная коммуникация		1	1	2
Внеурочная деятельность (по направлениям)		6	6	12

Просмотрено \_\_\_\_\_ Гуркова Т.В., начальник отдела общего, дополнительного и дошкольного образования Комитета по образованию Усольского района

« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 года



Утверждаю  
Директор школы

Халиулина Е.В.

Приказ № 272  
от 28.06.2024 г.

**Учебный план  
основного общего образования  
муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
«Буретская средняя общеобразовательная школа»  
Усольского района Иркутской области  
адаптированной основной общеобразовательной программы  
для обучающихся 7, 9 классов с задержкой психического развития  
на 2024-2025 учебный год**

Предметная область	Учебный предмет/курс	Количество часов в неделю		Всего
		7а	9а	
<b>Обязательная часть</b>				
Русский язык и литература	Русский язык	4	3	7
	Литература	2	3	5
Иностранные языки	Иностранный язык	3	3	6
Математика и информатика	Алгебра	3	3	6
	Геометрия	2	2	4
	Вероятность и статистика	1	1	2
	Информатика	1	1	2
Общественно-научные предметы	История	2	2	4
	Обществознание	1	1	2
	География	2	2	4
Естественно-научные предметы	Физика	2	3	5
	Химия	0	2	2
	Биология	1	2	3
Искусство	Изобразительное искусство	1	0	1
	Музыка	1	0	1
Технология	Технология	2	1	3
Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	4
Основы безопасности и защиты Родины	Основы безопасности и защиты Родины	0	1	1
<b>Итого</b>		<b>30</b>	<b>32</b>	<b>62</b>
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>				
<b>Наименование учебного курса</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>
Родной язык		1	0	1
Решение текстовых задач (математика)		1	0,5	1,5
Великие достижения соотечественников		0	0,5	0,5
<b>Итого</b>		<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>

Максимально допустимая недельная нагрузка	32	33	65
<b>Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область)</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>20</b>
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (психологические)»	1	1	2
Коррекционный курс: «Коррекционно-развивающие занятия: психокоррекционные (дефектологические)»	2	2	4
Коррекционный курс: «Логопедические занятия»	2	2	4
Другие направления внеурочной деятельности	5	5	10

Просмотрено \_\_\_\_\_ Гуркова Т.В., начальник отдела общего, дополнительного и дошкольного образования Комитета по образованию Усольского района  
« \_\_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2024 год